

ใบสมัครโครงการอบรมเชิงปฏิบัติการ เรื่อง “FIT TO BE WELLNESS IN C.U.T. GYM”
จัดโดย สาขาวิทยาศาสตร์การกีฬาและการออกกำลังกาย คณะวิทยาศาสตร์สุขภาพ มหาวิทยาลัยคริสเตียน
ระหว่างวันที่ 9 กรกฎาคม – 1 สิงหาคม 2562 ณ ฟิตเนส มหาวิทยาลัยคริสเตียน

ชื่อ-นามสกุล Name and Surname Mr. Mrs. Miss.....
วัน/เดือน/ปีเกิด Date of Birth...../...../..... เพศ Sex () ชาย Male () หญิง Female
อาชีพ Occupation.....สถานที่ทำงาน Office Place.....
บ้านเลขที่ Home No. หมู่บ้านVillage/Apartment

*** ชื่อและที่อยู่สำหรับออกใบเสร็จ***

() ใช้ที่อยู่เดียวกับข้างบน

ต้องการออกกำลังกายเพื่อ

- () สุขภาพ () เพื่อรูปร่าง โปรตระบุ
() สร้างกล้ามเนื้อ () สร้างความแข็งแรง () รูปร่างที่สวยงาม (FIT) () อื่นๆ.....

ค่าลงทะเบียน

หมายเหตุ เมื่อโอนเงินชำระแล้ว ไม่คืนเงินทุกกรณี

วันที่ลงทะเบียน.....

() ลงทะเบียนแบบ 1 คน 1,300 บาท (10 ชั่วโมง ฟรี 2 ชั่วโมง)

() ลงทะเบียนแบบกลุ่ม 3 คน 3,300 บาท (10 ชั่วโมง ฟรี 2 ชั่วโมง/คน) (โปรระบุชื่อ)

1.นาย , นางสาวอายุ.....ปี

2.นาย , นางสาว.....อายุ.....ปี

3.นาย , นางสาว.....อายุ.....ปี

วิธีชำระเงิน

โอนเงินเข้าบัญชี ธนาคารไทยพาณิชย์ จำกัด (มหาชน) สาขาพระประโทน (นครปฐม)

ชื่อบัญชี “มหาวิทยาลัยคริสเตียน” เลขที่บัญชี 404-052839-7

**** การส่งเอกสารโอนเงินและใบสมัคร

E-mail ไฟล์ภาพหรือ PDF หลักฐานการชำระเงินและใบสมัคร ส่ง sse.ctu@gmail.com

สนใจติดต่อสอบถามเพิ่มเติมได้ที่ หลักสูตรวิทยาศาสตร์การกีฬาและการออกกำลังกาย มหาวิทยาลัยคริสเตียน โทร 034-388555 ต่อ 2238 หรือ

อาจารย์ นวลทอง อนุตตรังกูร โทร. 091-829-2424, อาจารย์รัชชชัย สุขใส โทร.061-535-9998

กิจกรรมการออกกำลังกายจะมีทุกวันอังคาร พุธ พุธสัปดาห์

ตั้งแต่วันอังคารที่ 9 กรกฎาคม จนถึง วันพฤหัสบดีที่ 1 สิงหาคม 2562 วันละ 1 ชั่วโมง

กำหนดการอบรมเชิงปฏิบัติการ เรื่อง “FIT TO BE WELLNESS IN C.U.T. GYM”
จัดโดย สาขาวิทยาศาสตร์การกีฬาและการออกกำลังกาย คณะวิทยาศาสตร์สุขภาพ มหาวิทยาลัยคริสเตียน
ระหว่างวันที่ 9 กรกฎาคม - 1 สิงหาคม 2562
ณ ฟิตเนส มหาวิทยาลัยคริสเตียน

เวลา 17.30-18.30 น.	อังคารที่ 9 กรกฎาคม	พุธที่ 10 กรกฎาคม	พฤหัสบดีที่ 11 กรกฎาคม	อังคารที่ 16 กรกฎาคม	พุธที่ 17 กรกฎาคม	พฤหัสบดีที่ 18 กรกฎาคม	อังคารที่ 23 กรกฎาคม
เวลา 18.30-19.30 น.	อังคารที่ 9 กรกฎาคม	พุธที่ 10 กรกฎาคม	พฤหัสบดีที่ 11 กรกฎาคม	อังคารที่ 16 กรกฎาคม	พุธที่ 17 กรกฎาคม	พฤหัสบดีที่ 18 กรกฎาคม	อังคารที่ 23 กรกฎาคม

เวลา 17.30 -18.30 น.	อังคารที่ 23 กรกฎาคม	พุธที่ 24 กรกฎาคม	พฤหัสบดีที่ 25 กรกฎาคม	อังคารที่ 30 กรกฎาคม	พุธที่ 31 กรกฎาคม	พฤหัสบดีที่ 1 สิงหาคม
เวลา 18.30 -19.30 น.	อังคารที่ 23 กรกฎาคม	พุธที่ 10 กรกฎาคม	พฤหัสบดีที่ 25 กรกฎาคม	อังคารที่ 30 กรกฎาคม	พุธที่ 31 กรกฎาคม	พฤหัสบดีที่ 1 สิงหาคม

10 ชั่วโมง ฟรี 2 ชั่วโมง